



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

NOMBRE:

DNI:

MÓDULO: PRIMEROS AUXILIOS

PARTE A de la prueba, que consta de 40 PREGUNTAS TIPO TEST. Las respuestas incorrectas penalizan $\frac{1}{3}$. Para superar el examen es necesario obtener como mínimo una calificación de 5 puntos, sobre 10.

1. Señala la respuesta **correcta** atendiendo a la clasificación de las heridas según el agente causal:
 - a) Herida incisa: aquella que se produce por el deslizamiento de un objeto con filo sobre la superficie de la piel. Predomina la longitud. La profundidad dependerá de la presión ejercida por el objeto punzante. Bordes definidos.
 - b) Herida contusa: producida por un objeto puntiagudo, se caracteriza por su profundidad.
 - c) Herida punzante: producida por el impacto de objetos contundentes y romos, se caracteriza por la aparición de hematomas en la piel y por presentar bordes irregulares.

2. Indica cuál de las siguientes hemorragias exteriorizadas NO sale por el ano:
 - a) Rectorragia.
 - b) Melena.
 - c) Metrorragia.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

3. En la actuación de primeros auxilios ante una hemorragia externa abundante:
 - a) Hay que forzar la elevación de una extremidad aunque haya deformidad o mucho dolor.
 - b) Como norma general, hay que aplicar un torniquete.
 - c) Hay que presionar sobre el foco de la hemorragia durante al menos 10-15 minutos con la ayuda de gasas, compresas o paños limpios.
4. Respecto a la actuación ante un cuerpo extraño en los ojos NO se debe:
 - a) Dejar correr el agua por el ojo de manera suave desde el ángulo externo al interno.
 - b) Calmar a la víctima y evitar que se manipule.
 - c) Tapar los dos ojos para evitar que el parpadeo del ojo sin tapar afecte al otro.
5. Señala la afirmación **correcta**:
 - a) Esguince: es la separación de las superficies articulares de los huesos que forman una articulación.
 - b) Fractura: es la pérdida de continuidad del hueso.
 - c) Luxación: es la distensión o desgarro de uno o más ligamentos que forman parte de una articulación.
6. Una quemadura se considera de segundo grado cuando:
 - a) Está afectada la epidermis y la víctima presenta escozor y ligero dolor local.
 - b) Está afectada epidermis, dermis, hipodermis y llega a músculo, nervios y vasos sanguíneos.
 - c) Afecta a la dermis, lesión muy dolorosa por verse comprometidas terminaciones nerviosas. Se caracteriza por la presencia de ampollas.
7. La Regla de Wallace sirve para:
 - a) Valorar la profundidad de las quemaduras.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

- b) Valorar la extensión de las quemaduras.
- c) Valorar las posibles consecuencias en las quemaduras.

8. Son síntomas característicos de una insolación son todos menos:

- a) El descenso de la temperatura corporal.
- b) El dolor de cabeza.
- c) Sed intensa.

9. Las congelaciones de tercer grado se caracterizan por:

- a) La aparición de ampollas con líquido sanguinolento.
- b) Un hormigueo doloroso.
- c) Necrosis del tejido.

10. No es un síntomas del infarto de miocardio:

- a) La sensación de falta de aire o dificultad para respirar.
- b) El dolor torácico que cede con el reposo.
- c) La piel pálida, sudorosa y fría.

11. No es un síntomas del Ictus:

- a) La cefalea de baja intensidad.
- b) La alteración súbita del habla.
- c) La pérdida de fuerza súbita o repentina en la cara, brazo o pierna.

12. Señala la afirmación **correcta**:

- a) Lipotimia: es la sensación de mareo sin o con pérdida de consciencia pasajera, causada por una disminución del flujo sanguíneo en el cerebro.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

- b) Síncope: es la pérdida de consciencia de manera progresiva y prolongada.
 - c) Coma: es la pérdida de consciencia de manera brusca y súbita, generalmente sin previo aviso o pródromos aunque pasajera.
13. Son signos y síntomas comunes de las convulsiones todos menos:
- a) Las contracciones bruscas e incontroladas de la musculatura esquelética.
 - b) La pérdida de consciencia.
 - c) Las respiración rápida, agitada.
14. En la actuación de primeros auxilios para las convulsiones NO se debe:
- a) Sujetar a la víctima durante las contracciones musculares.
 - b) Evitar introducir nada en la boca para que no se atragante.
 - c) Comprobar la respiración una vez pasada la crisis
15. Son signos y síntomas de la crisis de ansiedad todos menos:
- a) La bradicardia.
 - b) La hiperventilación.
 - c) El dolor abdominal y náuseas.
16. La insulina es una hormona que:
- a) Aumenta los niveles de glucosa en sangre.
 - b) Reduce los niveles de glucosa en sangre.
 - c) Es secretada por la glándula tiroides.
17. Ante una situación de hipoglucemia debemos:
- a) Administrar bebidas azucaradas si la persona está consciente.
 - b) Administrar bebidas azucaradas aunque la persona no esté consciente.
 - c) Administrar insulina si es una persona diabética.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

18. NO es un signo de alarma de dificultad respiratoria:

- a) La respiración jadeante, dificultosa y rápida.
- b) La ausencia de ruido respiratorio.
- c) El aleteo nasal y tiraje intercostal.

19. Ante una situación de fiebre alta en una criatura se debe:

- a) Mantener la ropa que abrigue por la sensación de frío.
- b) Hidratar al niño o a la niña ofreciéndole líquidos con frecuencia.
- c) Bañar en agua fría.

20. Se consideran pródomos de parto, todos menos:

- a) La polaquiuria.
- b) La eliminación del tapón mucoso.
- c) La sensación de defecar.

21. Indica el orden correcto de las fases del duelo:

- a) Negación, ira, negociación, depresión, aceptación.
- b) Negación, ira, depresión, negociación, aceptación.
- c) Negación, depresión, ira, negociación, aceptación.

22. Respecto a los factores que condicionan la gravedad de una intoxicación:

- a) Dosis: a mayor dosis los efectos serán menos graves.
- b) Vía de entrada del tóxico: algunas vías tienen un poder de absorción más rápido.
- c) Las características individuales (edad, enfermedades previas, alergias, etc.).



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

23. Ante una intoxicación digestiva debemos:

- a) Realizar una valoración primaria de la persona intoxicada.
- b) Identificar el tóxico ingerido: características y cantidad.
- c) Inducir el vómito lo antes posible.

24. Son síntomas de una reacción alérgica:

- a) Manifestaciones cutáneas: urticaria, inflamación, habones o ronchas.
- b) Manifestaciones digestivas: vómitos, náuseas, dolor abdominal o diarrea.
- c) Todas son ciertas.

25. Indica la pauta que sea parte del decálogo de actuación en Primeros Auxilios:

- a) Ofrecer bebidas, alimentos y/o fármacos a la víctima.
- b) Actuar únicamente si se sabe cómo hacerlo.
- c) Las dos anteriores son correctas.

26. Ayudar a las personas que necesitan auxilio es:

- a) Obligación ética.
- b) Obligación legal.
- c) Ambas respuestas son correctas.

27. ¿De qué tipo es una venda crepé?

- a) Elástica.
- b) Tubular.
- c) De algodón.

28. Dentro de la cadena de supervivencia la desfibrilación precoz ocupa:



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

- a) El primer eslabón.
- b) El cuarto eslabón.
- c) El tercer eslabón.

29. Indica cómo se realiza la maniobra frente-mentón:

- a) Con extensión de la cabeza hacia atrás y elevación de la mandíbula.
- b) Con flexión de la cabeza y mandíbula hacia abajo.
- c) Poniendo la cabeza lateralizada y la mandíbula hacia abajo.

30. Uno de estos procedimientos NO es válido para comprobar si la víctima respira:

- a) Sentir su aliento.
- b) Contar las respiraciones por minuto.
- c) Oír la entrada y salida de aire.

31. Qué hay que hacer cuando al explorar a la víctima responde a estímulos y respira:

- a) Dejarla en la posición en que la hemos encontrado y en reposo.
- b) Queda a criterio del socorrista.
- c) Colocarla PLS.

32. Respecto al masaje cardiaco, señala la afirmación correcta:

- a) Las compresiones deben realizarse en el extremo inferior del esternón, a una frecuencia de 100-120 compresiones/minuto y con una profundidad de 4 cm pero no más de 6 cm.
- b) Las compresiones deben realizarse en el centro del tórax, a una frecuencia de 100-120 compresiones/minuto y con una profundidad de 5 cm pero no más de 6.
- c) Las compresiones deben realizarse en el centro del tórax, a una frecuencia de



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

60-100 compresiones/minuto y con una profundidad de 5 cm pero no más de 6.

33. Para aplicar la maniobra de Heimlich en un adulto consciente, la presión se ejerce:

- a) Entre el ombligo y la caja torácica.
- b) Un dedo por debajo de la línea que une los pezones.
- c) En la línea media del pecho.

34. En niñas y niños, la RCP debe comenzar siempre:

- a) Aplicando masaje cardiaco.
- b) Con cinco insuflaciones de rescate.
- c) Efectuando dos o tres percusiones en el pecho con el puño.

35. No se incluye dentro de las técnicas de soporte vital básico:

- a) Restablecer la circulación.
- b) Inmovilizar a la víctima.
- c) Aplicar técnicas de RCP.

36. En relación a la valoración de la conciencia ¿Qué aspectos se valoran en el algoritmo AVDN?

- a) Alerta, visión, dolor, no contesta.
- b) Aire, visión, dolor, no contesta.
- c) Alerta, verbal, dolor, no contesta.

37. Indica cuál NO es uno de los eslabones de la cadena de supervivencia:

- a) Llamar al 112.



PRUEBAS LIBRES PARA EL ACCESO A TITULACIONES DE TÉCNICAS- TÉCNICOS EN ATENCIÓN A PERSONAS EN SITUACIÓN DE DEPENDENCIA (RESOLUCIÓN 315/2022, de 29 de diciembre, del Director General de Formación Profesional, por la que se convocan pruebas para la obtención de títulos de Técnica-Técnico de Formación Profesional y su calendario de inscripción, para el curso 2022-2023, en el ámbito de la Comunidad Foral de Navarra)

- b) La RCP básica a la víctima.
- c) Los vendajes para la inmovilización de la víctima.

38. Indica qué hacer cuando una víctima está inconsciente pero respira:

- a) Abrir la vía aérea.
- b) Ponerle en posición de seguridad y llamar al 112.
- c) Estimular para recuperar la consciencia.

39. Indica la colocación de las palas-electrodos de un DESA en una persona adulta:

- a) Bajo la clavícula izquierda y otro en el costado derecho a unos 10 cm de la axila.
- b) Uno en la espalda y otro en el pecho.
- c) Bajo la clavícula derecha y otro en el costado izquierdo a unos 10 cm de la axila.

40. Indica el orden de los pasos universales para desfibrilar: 1. Cargar, 2. Fijar electrodos, 3. Encender, 4. Analizar:

- a) 1, 2, 3, 4.
- b) 3, 4, 1, 2.
- c) 3, 2, 4, 1.